

ACTEUR PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE (PRAP)



Nouvelle action de
formation

INDUSTRIE BTP COMMERCE ET ACTIVITES DE BUREAU (IBC)

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES (MAC)

Version année 2024 Ind1



OBJECTIFS

PEDAGOGIQUES

- Faire le bilan des actions réalisées, en identifier les points forts et les axes d'amélioration
- Maintenir et actualiser les connaissances et compétences de l'acteur PRAP



CONTENU PEDAGOGIQUE

- **Introduction / accueil**
Actions réalisées en tant qu'acteur PRAP
- **La prévention des risques professionnels et ses enjeux**
La démarche PRAP
Rappel réglementation et enjeux de la prévention
Nouveautés réglementaires
- **Le Mécanisme d'Apparition du Dommage (MAD)**
Danger, situation dangereuse, risque
L'évaluation des risques professionnels : DUERP
- **Les acteurs de la prévention**
Acteurs internes et externes
- **Fonctionnement du corps humain**
Les articulations du corps humain et leurs limites
Les facteurs de risques de troubles musculosquelettiques
- **Observer et analyser le travail pour le transformer**
Rappel sur les déterminants de l'activité et du travail
Rappel sur l'utilisation de la grille d'analyse d'une situation de travail
Les pistes d'amélioration humaines, techniques et organisationnelles
- **Epreuve certificative**
- **Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort**

A l'issue de la formation, les participants seront capables d'analyser les contraintes physiques pour les réduire, en agissant sur les facteurs techniques, organisationnels et humains.



- 1 jour en continu (7 heures)
- En présentiel
- Horaires à valider



**DANS VOS LOCAUX
OU DANS NOS LOCAUX**
En INTRA ou en INTER

PUBLIC VISE :

Ensemble du personnel de votre établissement
souhaitant maintenir sa certification PRAP IBC
Maximum 10 stagiaires par session
Minimum 6 stagiaires par session



PREREQUIS :

Maîtriser la langue française
Être titulaire du certificat d'acteur
PRAP

INTERVENANT :

LAURENT ADMIRAT, TITULAIRE DU CERTIFICAT DE FORMATEUR PRAP IBC
DELIVRE LE 28/04/2023 JUSQU'AU 28/04/2026



MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques : power point, vidéo, support papier, modèles anatomiques des articulations
Echanges interactifs
Mises en situation pratique : retour d'expérience, démonstrations, scénario

MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION



- Evaluation certificative conforme au document de référence PRAP INRS
- Prolongation de la validité du certificat initial « Acteur PRAP IBC » pour une période de 24 mois au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue
- Une feuille d'émargement
- Un questionnaire individuel de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES :

Prendre contact par mail pour l'inscription.

L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.



TARIF : Prendre contact par mail pour obtenir un devis.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :



Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation d'handicap sont communiquées dans le règlement intérieur. Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

CONTACT

Emilie MALBRANQUE - Responsable ADIS Conseil & Formation

e.malbranque@adis-asso.com / 07.85.99.64.16

