

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - PSSM

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

Version 2026 Ind 1

19/01/2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs
- ✓ Tester et s'approprier un plan d'action utilisable pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale
- ✓ Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention des risques professionnels

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

- **Troubles psychiques :**
 - Définition et état des lieux,
 - Interventions.
- **Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Pourquoi PSSM ?
 - Le Plan d'action PSSM.
- **Dépression :**
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.
- **Le Plan d'action PSSM pour la dépression :**
 - Premiers Secours pour les pensées et intentions suicidaires,
 - Premiers Secours pour la dépression.
- **Troubles anxieux :**
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.

JOUR 2

- **Le Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux**
 - Premiers Secours pour l'attaque de panique,
 - Premiers Secours après un événement traumatique.
 - Premiers Secours pour les troubles anxieux.
- **Troubles psychotiques :**
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.
- **Le Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques**
 - Premiers Secours pour la crise psychotique sévère,
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques.
- **Troubles liés à l'utilisation de substances :**
 - Signes et symptômes,
 - Interventions.
- **Le Plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances :**
 - Premiers Secours pour l'intoxication à la substance,
 - Premiers Secours pour les conduites agressives,
 - Premiers Secours pour les urgences médicales,
 - Premiers Secours pour le trouble lié à l'utilisation de substance.

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - PSSM

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- De développer leurs compétences relationnelles.

MODALITÉS



- 2 jours en continu (14 heures)
- En présentiel
- 9h / 12h – 13h / 17h



- En intra-entreprise ou inter-entreprise
- Dans vos locaux ou dans nos locaux



- Minimum 12 stagiaires maximum 16 stagiaires
- Tout public.

PRÉ-REQUIS



- Maîtriser la langue française

INTERVENANTS

Cadres de Santé – Infirmiers spécialisés en Santé Mentale



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015

LES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE - PSSM

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

Echanges interactifs, questions/réponses,
Mises en situation - jeux de rôle
Atelier en groupe, retour d'expérience

Apports théoriques : power point, vidéos,
support papier

SUIVI ET ÉVALUATION

- Attentes recueillies en début de formation,
- Evaluation formative en continu,
- Tour de table le dernier jour,
- Attestation de formation,
- Feuilles d'émargement,
- Questionnaire individuel de satisfaction.

TARIF

- 270€ HT - 342€ TTC / stagiaire
- Frais annexes en complément

INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prendre contact par mail pour l'inscription.
- L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation de handicap sont communiquées dans le règlement intérieur.
- Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

CONTACTS



Laurence PERAUD – ABC des RH
Consultante Formation / Commercial
lperaud.abcdesrh@gmail.com / 07.43.33.58.88



Émilie MALBRANQUE
Responsable ADIS Conseil
e.malbranque@adis-asso.com / 07.85.99.64.16



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015