

# APPROFONDISSEMENT DES TROUBLES EN SANTÉ MENTALE

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

Version 2026 Ind 1

03/02/2026

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Maintenir les connaissances de base concernant les troubles en santé mentale et les modalités d'action pour secourir.
- ✓ Confirmer la mise en action d'un plan d'intervention pour apporter un soutien immédiat
- ✓ Contribuer à la mise en oeuvre d'actions de prévention des risques professionnels.
- ✓ Savoir appliquer les recommandations de bonnes pratiques en secourisme en santé mentale avec des publics plus ciblés ou sur des situations particulières
- ✓ Développer des compétences relationnelles : favoriser un dialogue sincère, rassurer et donner l'information.

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### MATIN

- **Préceptes :**
  - Posture du secouriste,
  - Ressources nécessaires.
- **Révision des connaissances des troubles psychiques et des grandes pathologies en santé mentale**
  - Troubles dépressifs,
  - Troubles anxieux,
  - Troubles liés aux mésusages de substances,
  - Troubles psychotiques.
- **Révision du plan d'action des premiers secours :**
  - Analyse d'expériences des stagiaires,
  - Etude de cas complexes.

### APRÈS-MIDI

- **Epuisement professionnel :**
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.
- **Troubles du comportement alimentaire :**
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.
- **Auto mutilations non-suicidaires :**
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.
- **Troubles liés aux addictions numériques :**
  - Signes et symptômes,
  - Interventions.

# APPROFONDISSEMENT DES TROUBLES EN SANTÉ MENTALE

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

**A l'issue de la formation, les participants seront capables :**

- De maintenir actualisé ses connaissances sur les différents types de crises en santé mentale.
- D'intervenir sur des situations concrètes et précises (selon un programme initial co-construit).
- De poursuivre le développement de ses compétences relationnelles.

## MODALITÉS



- 1 jour (7 heures)
- En présentiel
- 9h / 12h - 13h / 17h



- En intra-entreprise ou inter-entreprise
- Dans vos locaux ou dans nos locaux



- Groupe de 12 stagiaires maximum
- Tout public souhaitant remobiliser et compléter ses acquis en santé mentale

## PRÉ-REQUIS



- Maîtriser la langue française

## INTERVENANTS

Cadre de santé / Infirmier (e) spécialisés en santé mentale



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015

# APPROFONDISSEMENT DES TROUBLES EN SANTÉ MENTALE

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Echanges interactifs, questions/réponses, Ateliers en groupe / mises en situation / jeux de rôle  
Retours d'expériences / cas pratiques
- Apports théoriques : power point, vidéos, support papier

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Attentes recueillies en début de formation,
- Evaluation formative en continu,
- Tour de table en fin de journée,
- Attestation de formation,
- Feuilles d'émargement,
- Questionnaire individuel de satisfaction.

### TARIF

- Intra : 1 500€ HT - 1 800€ TTC / 12 stagiaires maximum par session
- Inter : 125€ HT - 150€ TTC / stagiaire
- Frais annexes en complément

### INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prendre contact par mail pour l'inscription.
- L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.

### ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation de handicap sont communiquées dans le règlement intérieur.
- Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

## CONTACTS



Laurence PERAUD – ABC des RH  
Consultante Formation / Commercial  
lperaud.abcdesrh@gmail.com / 07.43.33.58.88



Émilie MALBRANQUE  
Responsable ADIS Conseil  
e.malbranque@adis-asso.com / 07.85.99.64.16



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015