

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

Version 2026 Ind 1

22/01/2026

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



Adopter un comportement adapté et intervenir efficacement face à une situation d'accident, conformément à l'éventuelle évolution des techniques et conduites à tenir.



Contribuer à la mise en oeuvre d'actions au profit de la santé et de la sécurité au travail.

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### LA PREVENTION

- Acteurs et enjeux de la prévention
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Le Mécanisme d'Apparition du Dommage (MAD)
- Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

### RETOURS D'EXPÉRIENCES DU SST

### PLAN D'INTERVENTION ET CONDUITE À TENIR

- Protéger
- Examiner
- Faire alerter ou alerter
- Secourir

### PROTÉGER

- Identifier et supprimer ou isoler un danger persistant
- Soustraire une victime au danger persistant

### EXAMINER LA VICTIME

- Déceler une urgence vitale

### FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Réaliser une alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Transmettre les informations nécessaires pour une intervention efficace

### SECOURIR

- Réaliser les soins adaptés à la situation : saignement, étouffement, malaise, brûlures, traumatisme, plaie, inconscience, arrêt respiratoire

### EPREUVE CERTIFICATIVE

- Mise en pratique à partir d'une situation d'accident du travail simulée

A l'issue de la formation, les participants seront capables d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de participer à des démarches de prévention des risques professionnels.



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

## MODALITÉS



- 1 jour en continu (7 heures)
- En présentiel
- 8h30/12h00 - 13h00/16h30



- En intra-entreprise ou inter-entreprise
- Dans vos locaux ou dans nos locaux

## PUBLIC & PRÉ-REQUIS



- Minimum 6 stagiaires maximum 10 stagiaires
- Le personnel de l'entreprise souhaitant maintenir la validité de leur certificat de Sauveteur Secouriste du Travail



- Maîtriser la langue française
- Être titulaire d'un certificat Sauveteur Secouriste du Travail délivré par une entité habilitée et en cours de validité
- La date de validité du certificat doit être prouvée par un justificatif - la nécessité de refaire une formation initiale est à l'appréciation de l'organisme gestionnaire de l'habilitation pour les certificats de plus de 2 ans

## INTERVENANT

Laurent ADMIRAT, titulaire du certificat de Formateur SST délivré le 08/03/2024 jusqu'au 08/03/2027

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :



Mises en situation pratique : retour d'expérience, démonstrations, scénario, matériel pédagogique adapté



Apports théoriques : power point, vidéo, support papier



Echanges interactifs, questions/réponses



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Evaluation certificative conforme au document de référence SST INRS
- Prolongation de la validité du certificat « Sauveteur secouriste du Travail » pour une période de 24 mois au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue.
- Remise à nouveau de l'aide-mémoire « Sauvetage secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085) en cas de perte ou de mise à jour
- Une feuille d'émargement
- Un questionnaire individuel de satisfaction
- Bilan collectif de l'action

### TARIF

- 140€ HT - 168€ TTC / stagiaire
- Frais annexes en complément

### INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prendre contact par mail pour l'inscription.
- L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.

### ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation d'handicap sont communiquées dans le règlement intérieur.
- Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

## CONTACTS



Emilie MALBRANQUE  
Responsable Adis Conseil  
[e.malbranche@adis-asso.com](mailto:e.malbranche@adis-asso.com)  
07.85.99.64.16



Jihane VAN WIJCK  
Assistante Commerciale  
[j.vanwijck@adis-asso.com](mailto:j.vanwijck@adis-asso.com)  
07.55.61.99.43



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

FORMATION INITIALE

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

Version 2026 Ind 1

22/01/2026

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Porter secours à toute personne victime d'un accident ou d'un malaise
- Contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention des risques professionnels

## CONTENU PÉDAGOGIQUE

### PLAN D'INTERVENTION ET CONDUITE À TENIR

- Protéger, examiner, faire alerter ou alerter, secourir

### PROTEGER

- Identifier et supprimer ou isoler un danger persistant
- Soustraire une victime au danger persistant

### EXAMINER LA VICTIME

- Déceler une urgence vitale

### FAIRE ALERTER OU ALERTER

- Réaliser une alerte en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Transmettre les informations nécessaires pour une intervention efficace

### EXAMINER LA VICTIME

- Réaliser les soins adaptés à la situation : saignement, étouffement, malaise, brûlures, traumatisme, plaie, inconscience, arrêt respiratoire

### LA PRÉVENTION

- Les acteurs externes et internes
- Accident du travail et maladie professionnelle
- Enjeux humains, économiques et réglementaires
- Prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Les 9 principes généraux de prévention

### LE MÉCANISME D'APPARITION DU DOMMAGE (MAD)

- Définition du principe
- Différence entre risque et danger
- Les différents risques
- Le DUERP

### EPREUVE CERTIFICATIVE

- Mise en pratique à partir d'une situation d'accident du travail simulée

A l'issue de la formation, les participants seront capables d'intervenir face à une situation d'accident du travail et de participer à des démarches de prévention des risques professionnels..



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

FORMATION INITIALE

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

## MODALITÉS



- 2 jours en continu (14 heures)
- En présentiel
- 8h30/12h00 - 13h00/16h30



- En intra-entreprise ou inter-entreprise
- Dans vos locaux ou dans nos locaux

## PUBLIC & PRÉ-REQUIS



- Minimum 6 stagiaires maximum 10 stagiaires
- Le personnel de l'entreprise souhaitant devenir sauveteur secouriste du travail



- Maîtriser la langue française

## INTERVENANT

Laurent ADMIRAT, titulaire du certificat de Formateur SST délivré le 08/03/2024 jusqu'au 08/03/2027

## MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :



Mises en situation pratique : retour d'expérience, démonstrations, scénario, matériel pédagogique adapté



Apports théoriques : power point, vidéo, support papier



Echanges interactifs, questions/réponses



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015

# Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

## FORMATION INITIALE

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

### SUIVI ET ÉVALUATION

- Evaluation certificative conforme au document de référence SST INRS
- Délivrance du certificat « Sauveteur secouriste du Travail » au candidat ayant suivi la totalité de la formation et ayant satisfait à l'évaluation continue.
- Certificat d'une durée de validité de 24 mois, nécessité de suivre une formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences (MAC) d'une durée d'une journée de 7 heures.
- Remise de l'aide-mémoire « Sauveteur secourisme du travail » (Edition INRS ED 4085)
- Une feuille d'émargement
- Un questionnaire individuel de satisfaction
- Bilan collectif de l'action

### TARIF

- 280€ HT - 336€ TTC / stagiaire
- Frais annexes en complément

### INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prendre contact par mail pour l'inscription.
- L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.

### ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation d'handicap sont communiquées dans le règlement intérieur.
- Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

## CONTACTS



Emilie MALBRANQUE  
Responsable Adis Conseil  
[e.malbranque@adis-asso.com](mailto:e.malbranque@adis-asso.com)  
07.85.99.64.16



Jihane VAN WIJCK  
Assistante Commerciale  
[j.vanwijck@adis-asso.com](mailto:j.vanwijck@adis-asso.com)  
07.55.61.99.43



19 Boulevard Berthelot,  
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

[groupeadis.fr](http://groupeadis.fr)

Certifié ISO 9001 : 2015