

MIEUX COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

Version 2026 Ind 1

03/02/2026

Les Risques Psychosociaux (RPS), la Qualité de Vie au Travail (QVCT), le Harcèlement ou la Conduite du changement sont des sujets complexes à appréhender mais qui représentent un enjeu incontournable pour les organisations.

Sensibiliser les managers permettra de prévenir les risques psychosociaux et d'actionner les bons leviers en faveur d'une meilleure santé mentale dans la structure.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Comprendre ce que sont les risques psychosociaux et leurs impacts
- Acquérir une méthode de veille psychosociale : appliquer des stratégies de prévention
- Actualiser ses connaissances sur la réglementation en vigueur
- Promouvoir un environnement de travail sain

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOUR 1

- PRÉSENTATION
 - IDENTIFIER LES RPS ET LA RÉGLEMENTATION
- Définition des risques psychosociaux.**
Différenciation entre les diverses souffrances :
- Stress,
 - Comportement harcelant et harcèlement,
 - Burnout, Brown out et bore out.
- Cadre juridique et obligations de l'employeur.**
Une obligation légale avec un enjeu stratégique.

• REPÉRER LES FACTEURS DE RISQUES

Facteurs organisationnels :

- Charge de travail,
- Autonomie,
- Reconnaissance.

Facteurs relationnels :

- Le harcèlement,
- Le management,
- Les conflits.

Facteurs individuels, les signes d'alerte :

- Fatigue,
- Absentéisme,
- Démotivation.

MIEUX COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

JOUR 2

• CONSÉQUENCES DES RPS

Pour l'individu :

- Baisse de motivation,
- Impact sur la santé physique et mentale,
- Absentéisme.

Pour l'entreprise :

- Baisse de productivité,
- Diminution de la qualité de travail,
- Turn-over important.

• PRÉVENIR ET GÉRER LES RPS

Stratégies de prévention : DUERP, outils de prévention.

Intégration de la veille des RPS dans le management d'équipe.

Audit de sa structure en termes de RPS : forces et faiblesses.

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- D'avoir une meilleure compréhension des RPS et de leurs enjeux.
- De disposer d'outils pour prévenir et gérer les situations à risque.
- D'avoir une meilleure analyse de son environnement de travail.



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015

MIEUX COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

MODALITÉS



- 2 jours en continu (14 heures)
- En présentiel
- 9h / 12h - 13h / 17h



- En intra-entreprise ou inter-entreprise
- Dans vos locaux ou dans nos locaux



- Minimum 8 stagiaires maximum 10 stagiaires
- Managers, RH, dirigeants d'entreprise, Responsables de la santé et sécurité au travail, professionnels souhaitant mieux comprendre et prévenir les RPS.

PRÉ-REQUIS



- Maîtriser la langue française

INTERVENANTE

Marie RUIVO, 25 années en développement des compétences, diplômée Master 2 Management et Gestion des entreprises - Master 2 Droit Social- Certification de « formateur de formateur, Formatrice, coach certifiée process com et consultante en bilan de compétences.



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015

MIEUX COMPRENDRE ET PRÉVENIR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

- Échanges interactifs, questions / réponses, Mises en situation / jeux de rôle Retour d'expérience
- Apports théoriques : power point, vidéos, support papier

SUIVI ET ÉVALUATION

- Attentes recueillies en début de formation,
- Evaluation formative en continu,
- Tour de table le dernier jour,
- Attestation de formation,
- Feuilles d'émargement,
- Questionnaire individuel de satisfaction.

TARIF

- Intra : 3 000€ HT - 3 600€ TTC / 10 stagiaires maximum par session
- Inter : 400€ HT - 480€ TTC / stagiaire
- Frais annexes en complément

INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prendre contact par mail pour l'inscription.
- L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation de handicap sont communiquées dans le règlement intérieur.
- Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

CONTACTS



Laurence PERAUD – ABC des RH
Consultante Formation / Commercial
lperaud.abcdesrh@gmail.com / 07.43.33.58.88



Émilie MALBRANQUE
Responsable ADIS Conseil
e.malbranque@adis-asso.com / 07.85.99.64.16



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015