

DISTINGUER ET TRAITER LES TROUBLES ANXIO- DÉPRESSIFS ET COGNITIFS CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : APPROCHES PRATIQUES

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

Version 2026 Ind 1

03/02/2026

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Repérer les différents signes cliniques permettant de caractériser et différencier les syndromes anxio-dépressifs et cognitifs
- Proposer une prise en charge adaptée en tenant compte des implications éthiques
- Comprendre l'anxiété et la dépression

CONTENU PÉDAGOGIQUE

JOUR 1 : COMPRENDRE LES TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS ET COGNITIFS CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

- Identifier les spécificités des troubles anxio-dépressifs chez les personnes âgées.
- Comprendre les signes cliniques distinctifs de l'anxiété et de la dépression chez les seniors.
- Différencier la dépression liée au vieillissement normal des troubles pathologiques.
- Connaître les principaux troubles cognitifs associés au vieillissement.
- Identifier les symptômes du déclin cognitif, des troubles légers à la démence.
- Différencier les troubles cognitifs réversibles et irréversibles (ex : troubles cognitifs légers, Alzheimer, DFT, démences mixtes etc.) et la confusion mentale.
- Explorer les interactions entre troubles anxio-dépressifs et troubles cognitifs.
- Analyser les effets mutuels : comment l'anxiété et la dépression peuvent aggraver ou masquer les troubles cognitifs, et vice versa.

JOUR 2 : PRISE EN CHARGE, TRAITEMENTS ET CAS CLINIQUES

- Mettre en place une évaluation clinique appropriée pour les troubles anxio-dépressifs et cognitifs;
- Apprendre à utiliser les outils de dépistage et d'évaluation adaptés (échelles de dépression, tests cognitifs, etc.).
- Analyser l'impact de ces troubles sur la qualité de vie et l'autonomie des personnes âgées.
- Connaître les stratégies de prise en charge thérapeutiques adaptées.
- Aborder les traitements pharmacologiques (antidépresseurs, anxiolytiques...) et non pharmacologiques (psychothérapie, TTC, interventions psychosociales).
- Discuter des approches multidisciplinaires et des soins de support.
- Favoriser la communication et l'accompagnement des proches et des soignants;
- Identifier les stratégies pour soutenir les proches et éviter l'épuisement des soignants.
- Apprendre à communiquer avec les personnes âgées souffrant de troubles anxio-dépressifs et cognitifs.

DISTINGUER ET TRAITER LES TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS ET COGNITIFS CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : APPROCHES PRATIQUES

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- De comprendre et repérer l'anxiété et la dépression chez la personne âgée,
- D'élaborer un plan de soin adapté pour la gestion de ces troubles.

MODALITÉS



- 2 jours en continu (14 heures)
- En présentiel
- 9h / 12h - 13h / 17h



- En intra-entreprise ou inter-entreprise
- Dans vos locaux ou dans nos locaux



- Groupe de 10 stagiaires maximum
- Personnels soignants et non-soignants.

PRÉ-REQUIS



- Maîtriser la langue française

INTERVENANT

Infirmier en Pratique Avancée spécialisé en Santé Mentale



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015

DISTINGUER ET TRAITER LES TROUBLES ANXIO-DÉPRESSIFS ET COGNITIFS CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES : APPROCHES PRATIQUES

IM 03 (P.7.5.04 Ind1)

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES :

Echanges interactifs, questions/réponses,
Examen de cas cliniques - jeux de rôle
Atelier en groupe, retour d'expérience

Apports théoriques : power point, vidéos,
support papier

SUIVI ET ÉVALUATION

- Attentes recueillies en début de formation,
- Quiz / évaluation formative en continu,
- Débriefing,
- Tour de table le dernier jour,
- Attestation de formation,
- Feuilles d'émargement,
- Questionnaire individuel de satisfaction.

TARIF

- Intra 3 000€ HT - 3 600€ TTC / 10 stagiaires maximum par session
- Inter : 400€ HT - 480€ TTC / stagiaire
- Frais annexes en complément

INSCRIPTION ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Prendre contact par mail pour l'inscription.
- L'analyse du besoin déterminera le délai de réalisation de l'action.

ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Les modalités d'accueil et de prise en charge des personnes en situation de handicap sont communiquées dans le règlement intérieur.
- Pour les personnes ayant besoin d'aménagements spécifiques, nous vous invitons à nous en informer afin d'identifier les besoins en compensation (techniques, organisationnels, humains).

CONTACTS



Laurence PERAUD – ABC des RH
Consultante Formation / Commercial
lperaud.abcdesrh@gmail.com / 07.43.33.58.88



Émilie MALBRANQUE
Responsable ADIS Conseil
e.malbranque@adis-asso.com / 07.85.99.64.16



19 Boulevard Berthelot,
63400 Chamalières



07 85 99 64 16

groupeadis.fr

Certifié ISO 9001 : 2015